

Violencia contra la mujer en el noviazgo

Karen Álvarez¹, Gladys Álvarez², Daniela Lezama², Fitge Sanabria², Katherine Zamora², Keybi Díaz²

¹Facultad de Ingeniería, Universidad Nacional Autónoma de Honduras en Valle de Sula, UNAH-VS, San Pedro Sula, Honduras

²Facultad de Ciencias Administrativas y Sociales, Centro Universitario Tecnológico, CEUTEC, Tegucigalpa, Honduras

ANTECEDENTES

- La violencia contra la mujer, en todas sus manifestaciones, constituye un serio desafío que impacta a nivel global. Dentro de las relaciones de pareja, la violencia durante el noviazgo emerge como una preocupación significativa, dejando secuelas profundas en las mujeres jóvenes y afectando su desarrollo personal, físico y psicológico.

OBJETIVO

- Analizar situaciones de violencia contra la mujer en el noviazgo para comprender las características y la magnitud de este fenómeno en mujeres estudiantes del Centro Universitario Tecnológico (CEUTEC) de Tegucigalpa.

MÉTODOS

- La investigación fue descriptiva, de corte transversal con enfoque cuantitativo y una muestra probabilística de 129 mujeres de diferentes edades y condiciones sociales, con un error máximo de 5.76% y un nivel de confianza del 95%. Se aplicó un cuestionario semiestructurado distribuido de manera digital.



Figura 1. Tipos de violencia contra las mujeres.

RESULTADOS

- El 21.7% no se sentía cómoda con su pareja, el 10.9% solo a veces y el 1.6% casi nunca se sentía cómoda en su relación de pareja. En los motivos de las discusiones de pareja las encuestadas mencionaron mala comunicación, desacuerdos, las actitudes de su pareja, por situaciones financieras, por los hijos, desconfianza e inseguridades. En su relación de noviazgo las mujeres han experimentado diversas situaciones de violencia: empujones o críticas 1.6%, insultos 1.6%, 4.7% monitoreo de mensajes, críticas negativas 3.9%. El 82.9% no consideraba haber experimentado maltrato en su noviazgo de forma grave o preocupante, sin embargo, el 17.1% si refirió haber sufrido maltrato en su noviazgo. El 24.1% se sentía constantemente estresada o ansiosa debido a la relación con su novio mientras que un 75.9% no se sentía de esa manera.



Figura 2. Comodidad en la relación.

CONCLUSIONES/RECOMENDACIONES

- La violencia contra la mujer por parte de su pareja es un serio problema en la sociedad y una violación de los derechos humanos. Se tiene un panorama claro de las formas de violencia presentes en el noviazgo, así como de las consecuencias físicas, psicológicas, económicas y sociales que estas pueden acarrear para las mujeres afectadas. Los datos recopilados revelan la complejidad de las relaciones de pareja entre las mujeres encuestadas, destacando la importancia de la comunicación, el respeto y la salud emocional en estos vínculos.
- Aunque la mayoría reporta niveles saludables de satisfacción y bienestar, existen áreas de mejora en la comunicación y la dinámica de pareja para algunos. Es alentador ver que la mayoría no ha experimentado maltrato grave, pero es crucial abordar los casos de estrés, ansiedad y presiones sexuales. Fomentar relaciones basadas en el respeto mutuo, la comunicación efectiva y la igualdad es fundamental para promover la salud emocional y la calidad de las relaciones sentimentales.

Contacto: gladys.alvarez@unitec.edu

Conflicto de interés: ninguno

CONICIETI 2024

I Conferencia Internacional de Ciencia, Tecnología e Innovación