

Vivencias de la educación sexual; padres con hijos adolescentes

Heidy Santos

Centro Universitario Tecnológico, Universidad Tecnológica Centroamericana UNITEC, Tegucigalpa, Honduras



ANTECEDENTES

En la actualidad aún hay muchas barreras para que los adolescentes puedan acceder a la educación sexual integral; existen múltiples fuentes de información tecnológicas, pero no todas son confiables. La guía asertiva y oportuna de los padres en esta etapa, es de mucha importancia, generalmente hay una exploración de erotismo, placer sexual y expresión de la identidad de género. Los autores principales de la educación de educación sexual de los hijos deberían ser sus padres.

OBJETIVO

Explorar las vivencias de los padres con relación a la educación sexual de los hijos adolescentes.



METODOLOGÍA

- Cualitativa exploratoria
- Entrevista
- Por conveniencia, hasta saturar categorías
- 28 padres

RESULTADOS-CATEGORÍAS



Fig. 1 Resultados: emociones

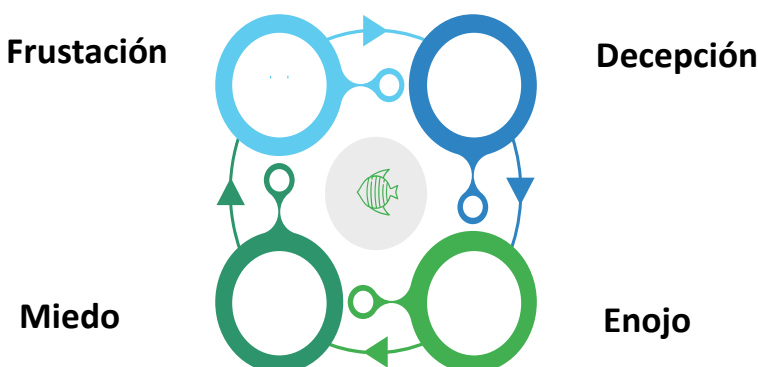


Fig. 2 Resultados: experiencias

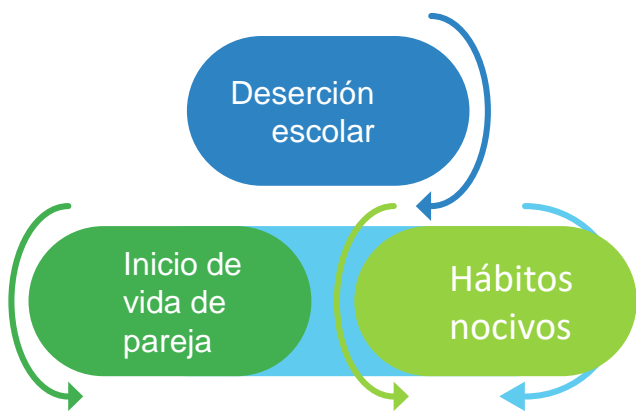


Fig. 3 Resultados: comunicación-conocimiento

- “A petición de algo”. Padre
- “Comunicación a conveniencia”. Madre
- “Trata de tener sexo”. Padre

CONCLUSIONES

Las vivencias revelan que los padres no se encuentran preparados para abordar las situaciones presentadas en los hijos adolescentes y el conocimiento sobre educación sexual es limitado a; la genitalidad, anticoncepción y la prevención de embarazos.

RECOMENDACIONES

Creación programas educativos para padres; donde adquieran habilidades, estrategias y herramientas en relación a la comunicación efectiva y mediante el diálogo activo educar a los hijos en el tema de salud sexual.

heidy.santos@unitec.edu
Conflicto de interés: ninguno