

# Autopercepción de la felicidad en población hondureña mayor de 15 años: Cuestionario de la Felicidad de Oxford.

Kathleen Castro<sup>1</sup>, Sonia Oyuela<sup>1</sup>, Wendy Ramos<sup>1</sup>, Fiedka Rubio<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Escuela Ciencias de la Salud, Centro Universitario Tecnológico CEUTEC, Tegucigalpa, Honduras

## ANTECEDENTES

La felicidad es compleja, ya que dependerá del grado de bienestar en el que se encuentre una persona, y de la perspectiva que tenga sobre la vida y lo que pueda alcanzar a nivel biopsicosocial. Este fenómeno es difícil medirlo y su evaluación recae en la introspección del individuo, quien se orilla a reflexionar sobre su propia vida y cada una de sus experiencias. La felicidad en términos subjetivos es el grado con que una persona aprecia toda su vida de forma positiva. Se observa que una persona feliz lo revela en sus acciones, en sus pensamientos, y la gente que está a su alrededor lo percibe. Medir la felicidad basada en experiencias adquiridas a lo largo de la vida responde a reconocer que la felicidad es momentánea y que se trata de un fenómeno interno. La felicidad desde el punto de vista de la neurociencia es un proceso neuroquímico donde se liberan neurotransmisores que generan emociones placenteras, logrando en el individuo un mejor estado de ánimo; lo que le impulsará a responder mejor a la vida.

## MÉTODO

En el estudio descriptivo de enfoque cualitativo, se encuestaron a 454 personas con un formulario compartido por canales digitales, se utilizó el cuestionario de la felicidad de Oxford versión estadounidense del año 2002, para aplicarlo a la población general. El cuestionario se dividió en edad, género y 29 ítems que se puntúan mediante una escala tipo Likert donde 1 es totalmente desacuerdo y 6 totalmente de acuerdo asociados a la subjetividad de la felicidad.

## RESULTADOS

Se obtuvo una confiabilidad de 0.90 al realizar el análisis Alfa de Cronbach, mientras que en la confiabilidad del estudio original según el Alfa de Cronbach fue de 0.90. Se resalta que el estudio de Honduras tuvo una confiabilidad elevada al aplicar el cuestionario. Al analizar por edades los niveles de felicidad, se identificó que los valores más altos estaban en los rangos de 15 a 26 años. Se obtuvo un p-valor de 0.00 lo cual indica que si había diferencias significativas por edad. El 44.3% de los encuestados se auto percibían como moderadamente feliz y un 20.9% no estaba particularmente feliz o infeliz.

## OBJETIVO

Analizar la autopercepción de la felicidad en población hondureña mayor de 15 años a través del cuestionario de la Felicidad de Oxford.

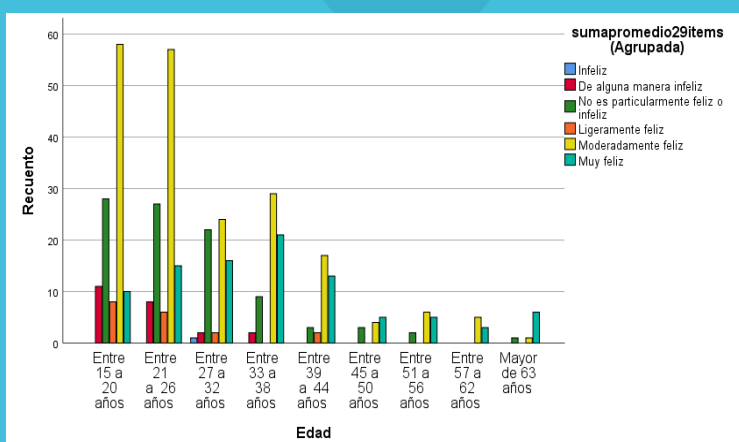


Fig. 1 Gráfica de rango de edades

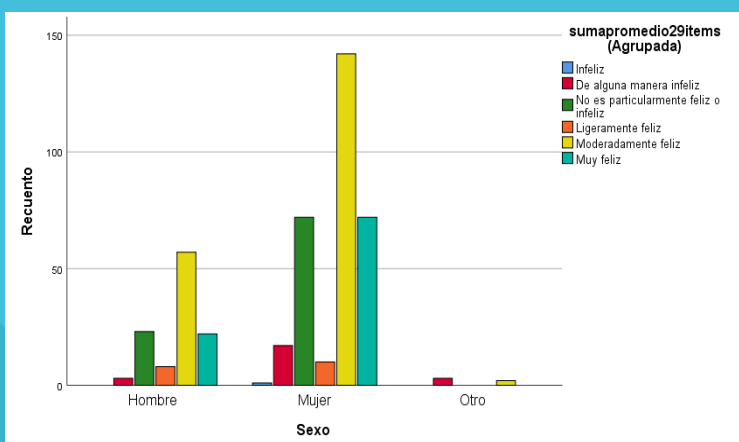


Fig. 2 Gráfica de sexo

## CONCLUSIONES

Los resultados indicaron que hay mayores niveles de felicidad en los rangos de edad que oscilan entre 15 a 25 años en comparación a los mayores de 27 años.

## RECOMENDACIONES

Al realizar un análisis por sexo de los niveles de felicidad, se obtuvo un p-valor de 0.00 lo cual indica que, si hay diferencias significativas, mostrándose mayores niveles de felicidad de las mujeres en comparación a los hombres, por lo que se recomienda a futuro evaluar un número homogéneo entre hombres y mujeres, considerando que para el presente estudio la muestra de mujeres fue mayor a la de varones.

Contacto: [kathleen.castro@unitec.edu.hn](mailto:kathleen.castro@unitec.edu.hn)  
Conflicto de interés: ninguno