

Efectos que produce la violencia basada en género en el bienestar psicológico de las mujeres embarazadas de entre 18 a 35 años en un hospital en San Pedro Sula

Cristin Loany Guerra, Erika Martínez, Hilda Castillo, Katia Melissa Reyes Enamorado, Isabell Pinel, Katherine Cubero
 Centro Universitario Tecnológico, CEUTEC, Universidad Tecnológica Centroamericana, UNITEC, San Pedro Sula, Honduras

Antecedentes

La violencia basada en género (VBG) tiene efectos devastadores en el bienestar psicológico de las personas afectadas. Estos impactos pueden variar desde problemas de la salud mental hasta alteraciones de la autoestima, trastornos de estrés postraumático, ansiedad, depresión y pensamientos suicidas.

Entre las mujeres que sufren violencia, las embarazadas son un grupo muy vulnerable. Ellas están experimentando cambios físicos y emocionales durante este periodo crucial en sus vidas que es el embarazo. Además, la violencia de género durante el embarazo puede llegar a tener repercusiones graves en la salud de la madre como en la del feto.

Objetivo



Analizar los efectos que produce la VBG en el bienestar psicológico de mujeres embarazadas de 18 a 35 años que asisten a control prenatal del Hospital Materno Infantil Leonardo Martínez en San Pedro Sula, al finalizar el periodo académico de 2024.

Método



El enfoque de la investigación fue cuantitativo. Se realizó una encuesta en Microsoft Forms, compuesto por preguntas con respuestas cerradas y con respuestas de escala Likert, las preguntas estaban orientadas en como creían que afectaba la violencia basada en género, ya sea violencia física, psicológica o sexual en la autoestima y bienestar psicológico de las mujeres embarazadas, la encuesta se aplicó de manera personal a 25 mujeres embarazadas del Hospital Materno Infantil Leonardo Martínez en San Pedro Sula, Honduras.

Las variables estudiadas fueron: la Violencia Basada en Género como variable independiente y como variable dependiente el Bienestar Psicológico de las mujeres embarazadas. El método utilizado en la investigación fue la validación de experto realizado por un catedrático que válido el instrumento de recolección de datos.

Resultados



La mayoría de las mujeres encuestadas que eran el 92% se sienten más sensibles a las expresiones de amor y afecto de los demás desde que están embarazada, por otro lado, un 4% más o menos y el otro 4% definitivamente no. Esto indicó que pueden estar más propensas a que su bienestar psicológico sea afectado de forma física, psicológica o sexual.

Un dato relevante es el 92% de las mujeres encuestadas estaban de acuerdo que los empujones (violencia física) pueden afectar el embarazo y su desarrollo, mientras el 8% se encontraba indecisa.

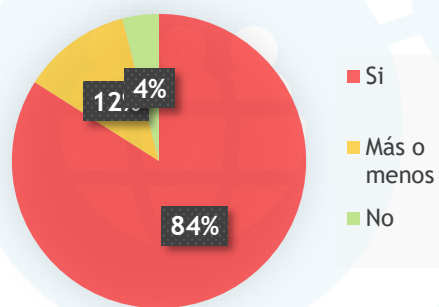


Figura 2. Este grafico indica que la mayoría de mujeres encuestas que son un 88% están de acuerdo en que las amenazas impactan negativamente a la autoestima de la mujer



Figura 1. Aplicación de encuesta. (fotografía autorizada)

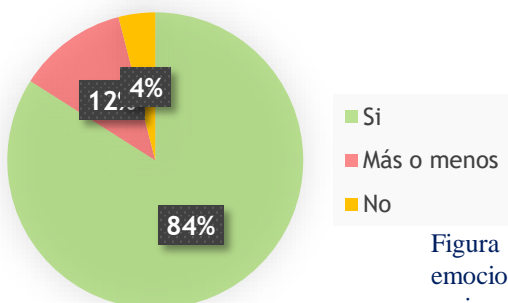


Figura 3. Efecto de la falta de conexión emocional en el bienestar psicológico de mujeres embarazadas.

CONCLUSIONES/RECOMENDACIONES



La violencia basada en género tiene un impacto significativo en el bienestar psicológico de las mujeres embarazadas. Este contexto resalta como la violencia basada en género puede tener efectos devastadores en la salud mental y emocional de las mujeres.

Es necesario seguir investigando y desarrollando intervenciones efectivas para prevenir y mitigar los efectos de la violencia de género durante este periodo crítico, como lo es el embarazo en la vida de la mujer.

Contacto: cristinloany_guerraestevez@unitec.edu

Conflicto de interés: ninguno