

# Instrumentos de valoración aplicados al cuidado del paciente adulto mayor en la prevención de caídas en Latinoamérica

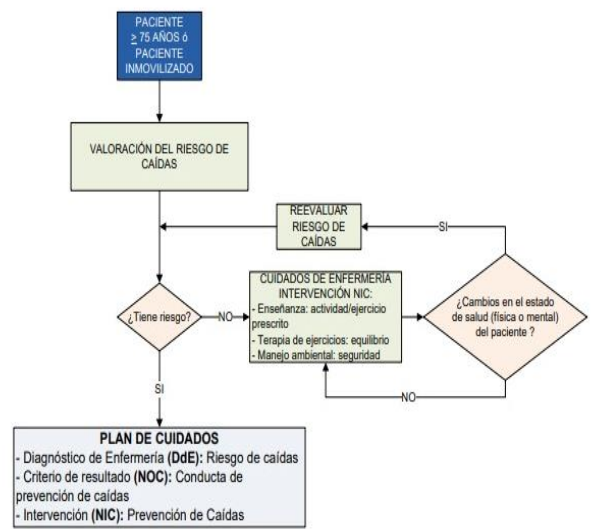
Ana L. Rivera , Wendy W. Ramos , Heydi Y. Santos

Escuela Ciencias de la Salud, Centro Universitario Tecnológico CEUTEC, Universidad Tecnológica Centroamericana, UNITEC, Tegucigalpa, Honduras

## Antecedentes

- En diferentes hospitales del mundo, especialmente en Latinoamérica, se ha visualizado un incrementado de ingresos de adultos mayores por fracturas. Esto debido al proceso de envejecimiento, enfermedades de bases que deterioran el estado de salud del paciente.
- Es muy importante la integración de cuidados continuos dirigidos especialmente a este sector. Uno de los principales factores de esta situación es el riesgo de caídas del paciente por sus actividades cotidianas, provocando incapacidad parcial o total donde dependen de las familias y del personal que brinda cuidados de salud. Es fundamental que el personal de enfermería este en vanguardia con las diferentes técnicas de salud que se aplican hacia el cuidado del paciente adulto mayor.
- Actualmente existen escalas de riesgo de caídas implementadas en hospitales del mundo, en caso de hospitales de Latinoamérica hay deficiencia en la implementación de escalas que valoren el riesgo de caídas, que sirve para evaluar al paciente hospitalizado midiendo su riesgo durante su estadía dentro de la institución y al darse de alta.
- Con la aplicación de este instrumento se previene el incremento de pacientes adulto mayor con fracturas al clasificarlos como población de riesgo a sufrir caídas.
- El objetivo de la revisión fue evaluar la evidencia científica disponible en Latinoamérica con relación a la aplicación del instrumento de riesgo de caída en el adulto mayor.
- Desarrollo. Se realizó una revisión bibliográfica en abril de 2024 y se definieron términos en lenguaje natural de adulto mayor AND riesgo de caídas, instrumentos AND riesgo de caída OR adulto mayor. Se analizaron e incluyeron 10 artículos en esta revisión. Las escalas más utilizadas en Latinoamérica para prevenir el riesgo de caídas son la escala de J.H Downton, escala Morse, escala Tinetti, escala de Hendrich II, escala Romberg, entre otras.

Algoritmo de diagnóstico y planificación:



ESCALA DE RIESGO DE CAÍDAS (J.H.DOWNTON)

CAÍDAS PREVIAS	NO	0
	SI	1
MEDICAMENTOS	Ninguno	0
	Tranquilizantes-sedantes	1
	Diuréticos	1
	Hipotensores (no diuréticos)	1
	Antiparkinsonianos	1
	Antidepresivos	1
	Otros medicamentos	1
DÉFICITS SENSORIALES	Ninguno	0
	Alteraciones visuales	1
	Alteraciones auditivas	1
ESTADO MENTAL	Extremidades (ictus...)	1
	Orientado	0
DEAMBULACIÓN	Confuso	1
	Normal	0
	Segura con ayuda	1
	Insegura con ayuda / sin ayuda	1
	Imposible	1

ALTO RIESGO > 2 PUNTOS

Figura 1. Escala de riesgo de caídas (J. H. Downton )

Figura 2. Algoritmo de diagnóstico y planificación

- Recientemente se están realizando estudios para proponer un nuevo abordaje de riesgo de caídas a través de diagramas y con base científica en modelos de enfermería como el de Nola Pender en promoción de la salud.
- El factor más predominante en el riesgo de caída es el deterioro cognitivo asociado al ciclo de vida.



Verde (Riesgo bajo)



Amarillo (Riesgo medio)



Rojo (Riesgo alto)

Figura 3. Señalización visual por color que identifica el riesgo de caída del paciente

## CONCLUSIONES/RECOMENDACIONES

- Se hizo una revisión con base en literatura de Latinoamérica, que revela que no todos los sistemas de salud dan relevancia a este grupo poblacional, siendo la principal causa de que el paciente dependa del familiar o del cuidador.
- Se recomienda que cada institución en el área de salud ya sea acreditada o no, tenga a bien un instrumento de riesgo de caída en el adulto mayor ya que existe demanda del cuidado relacionado a esta causa.

Contacto: [ana.alvarez@unitec.edu.hn](mailto:ana.alvarez@unitec.edu.hn)

Conflicto de interés: ninguno