

Estrategias de afrontamiento de las mujeres en la superación de las situaciones de violencia doméstica

Michelle Guerrero¹, Allison Méndez¹, Alexandra Guevara¹, Juan Carlos López¹, Lara González¹, Lizzy Osorto¹, Sara Brizuela¹, Karen Álvarez²

¹Centro Universitario Tecnológico, CEUTEC, Universidad Tecnológica Centroamericana, UNITEC, Tegucigalpa, Honduras

²Facultad de Ingeniería, Universidad Nacional Autónoma de Honduras en Valle de Sula, UNAH-VS, San Pedro Sula, Honduras

ANTECEDENTES

- La violencia doméstica es una realidad que afecta a gran parte de la población a nivel mundial, sin hacer distinción de clase social, edad, género, raza, trasfondo cultural, entre otros. Según el Centro de Derechos de la Mujer (CDM), al 31 de diciembre del 2023 se reportaron 386 muertes violentas, y en cuanto a las denuncias de violencia doméstica, se registraron 9,521 denuncias a la línea 911, solamente en el departamento de Francisco Morazán.



OBJETIVO

- Identificar las estrategias de superación de las situaciones de violencia enfrentadas por las sobrevivientes de violencia, que asisten a la consejería de familia del centro de salud de las Crucitas de Tegucigalpa.

MÉTODOS

- Estudio descriptivo de enfoque cualitativo donde se analizaron los casos de 25 mujeres sobrevivientes de violencia doméstica, quienes, al momento de la entrevista, se encontraban recibiendo consejería de familia que impone el juzgado en casos de violencia.



Figura 1. Estrategias de afrontamiento de las mujeres sobrevivientes de violencia.

RESULTADOS

- El 80% de las encuestadas habían calificado su experiencia de consejería de familia como "buena" y 20% dijo que era excelente. Esto sugiere que la mayoría se sentía satisfecha con la atención recibida y cumplió con las expectativas de las usuarias. Entre los beneficios de haber estado en un grupo de Consejería de Familia del Centro de Salud aprendieron a quererse a sí mismas, sentirse mejor con ellas, darse valor así mismas y aprender a perdonar. A raíz de la experiencia y superación de la violencia han desarrollado habilidades para auto defenderse. El 40% ha optado por visitar a un psicólogo para afrontar la situación de violencia, sin embargo, es preocupante observar que el 60% no había recurrido a este recurso. Esta discrepancia sugirió una brecha en el acceso a los servicios de salud mental y apoyo psicológico por parte de las mujeres que sufrieron violencia doméstica.



Figura 2. Grupo focal.



Figura 3. Entrevistas individuales.

CONCLUSIONES/RECOMENDACIONES

- Las estrategias de afrontamiento utilizadas para afrontar la violencia varían de persona a persona como ser las sesiones de consejería de familia, apoyo social y emocional, educación y concientización y asesoría de un especialista del área de salud mental.
- Que los planes de prevención de violencia de género puedan incluir un esquema de reparación del daño de los perpetradores y que se puedan ampliar los servicios de salud y las consejerías de familia a otros sectores del país.

Contacto: gladys.alvarez@unitec.edu

Conflicto de interés: ninguno

CONICIETI 2024

I Conferencia Internacional de Ciencia, Tecnología e Innovación