

# Prevalencia de tabaquismo y *vaping* en estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud (UNITEC)

Sofía Alessandra Flores Galeano, Ester Leticia Figueroa Espinoza, Jaci Valeria Ramos Aguilar, Bessy Montserrat Ochoa Peña, Valeria Isabel Flores Sánchez, Linda Nohelia Santos Pineda, José Rafael Umanzor Galeas, Sissy Eliane Marquez Hernández, Jennifer Raquel Sánchez Martínez, Melissa Janeth Ponce Mondragón, Lia Esthefany Loredo Paz, María del Pilar Quesada Constanza

Medicina y Cirugía, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Tecnológica Centroamericana (UNITEC), Tegucigalpa, Honduras.

## ANTECEDENTES

- Los cigarrillos electrónicos generan aerosoles con nicotina y otras sustancias. Su uso, llamado vapeo, ha aumentado globalmente, sobre todo en jóvenes. En Honduras, el 8.6% de adolescentes lo usa. La falta de regulación agrava el problema.

## OBJETIVO

- Determinar la prevalencia de tabaquismo y *vaping* en estudiantes de la salud de la Facultad de Ciencias de la Salud de UNITEC en el año 2025.

## MÉTODOS

Se realizó la encuesta mediante Google Forms el cual incluía 21 preguntas y fue aplicado de manera presencial y enviado mediante la red social WhatsApp.

- Población total: 1,473 estudiantes
- Muestra: 402 estudiantes (30%)

67 estudiantes de Odontología.

27 estudiantes de Nutrición.

273 estudiantes de Medicina y Cirugía.

35 estudiantes de Psicología.

- Se utilizó muestreo aleatorio estratificado y a conveniencia

Para mayor información



## RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Parámetro evaluado	Frecuencia n=402 n%	Parámetro evaluado	Frecuencia n=402 n%	Parámetro evaluado	Frecuencia n=402 n%	Intenciones e intentos de dejar de usar CE					
Edad		Ambiente en que usa CE		Edad de inicio de uso de CE		Intenciones/ intentos	0	1	2	3 a 5	Más de 5
16-20	196 (48.8%)	En reuniones sociales	17.20%	Antes de los 10 años	2 (0.5%)	No	53.20%	30.80%	14.30%	7.70%	11.10%
21-25	178 (44.3%)	Por estrés/emociones negativas	5.90%	10-11 años	2 (0.5%)	Sí	14.90%	23.10%	64.30%	73.10%	61.10%
26-29	22 (5.5%)	Solo	1.70%	12-13 años	11 (2.7%)	Ya dejé de fumar	29.80%	46.20%	21.40%	19.20%	22.20%
30-35	6 (1.5%)	En cualquier momento	1.10%	14-15 años	26 (6.5%)	Percepción del daño por uso de CE e influencia social					
Sexo		Combinaciones múltiples /mixtas	9.30%	16-17 años	36 (9.0%)	Percepción/ aceptaría	No	Sí			
Hombre	138 (34.3%)	Uso en el último mes		18 años o más	69 (17.2)	No dañino	7.84%	7.37%			
Mujer	263 (65.4%)	0 días	54 (13.4%)	Si quisiera dejar de fumar, ¿Cree que podría hacerlo?		Dañino	92.16%	92.63%			
		1 o 2 días	28 (7.0%)	No	56 (13.9%)						
		3 a 5 días	11 (2.7%)	Sí	89 (22.1%)						
		Más de 5 días	53 (13.1%)								

Tabla 1. Prevalencia del uso de cigarrillos electrónicos/vapes según edad, sexo y carrera universitaria. CE= cigarrillo electrónico.

El 36.1% había usado cigarrillos electrónicos

El 44.3% tenía entre 21-25 años, siendo el 65.4% mujeres.

El 22.1% cree que podría dejarlo.

El 61.1% ha fallado en más de cinco intentos en un año.

El 33.6% percibe daño por el vapor de segunda mano

## CONCLUSIONES/RECOMENDACIONES

El uso de cigarrillos electrónicos ha aumentado entre adultos jóvenes, impulsado por atractivo marketing y modas. En Honduras, la ausencia de leyes que regulen su compraventa facilita el acceso a estos productos, especialmente en adolescentes. Aunque muchos reconocen sus riesgos, aún existe la percepción que son menos dañinos que el cigarrillo.

Como estudiantes del área de la salud, recomendamos a las autoridades establecer normas que regulen su distribución y publicidad. También instamos a la población a informarse adecuadamente sobre los efectos negativos del vapeo, más allá de la información parcial difundida por las empresas productoras.

Contacto: sofia.galeano@unitec.edu.

Conflicto de interés: Ninguno

