

Requerimientos Arquitectónicos para Parques Terapéuticos Multisensoriales Neurodivergentes

Sara Isabel Rivera Rodríguez

Licenciatura en Arquitectura, Universidad Tecnológica Centroamericana (UNITEC), San Pedro Sula, Honduras

INTRODUCCIÓN

La arquitectura ha avanzado hacia la inclusión, pero diseñar espacios para personas neurodivergentes sigue siendo un reto. La neuroarquitectura, combinando leyes y la neurociencia, busca generar entornos que promuevan el bienestar en contextos terapéuticos y educativos. Esto ha motivado la creación de parques multisensoriales que estimulan los sentidos y refuerzan la autonomía y la inclusión. Casos internacionales evidencian su impacto, impulsando una arquitectura más accesible, empática y sensible a la diversidad cognitiva y sensorial.

MÉTODOS

Se aplicó una metodología mixta que incluyó revisión bibliográfica, análisis de referentes nacionales e internacionales y entrevistas con profesionales del área. Las entrevistas con terapeutas del Centro CREER permitieron conocer de primera mano las necesidades de los usuarios y adaptar el diseño a ellas. También se utilizó observación no participativa para ver cómo los niños interactúan con los espacios y el personal terapéutico.

PILARES DEL DISEÑO DE PARQUE MULTISENSORIALES TERAPÉUTICOS



RESULTADOS

ENFOQUE BASADO EN LA NEUROARQUITECTURA

Diseño adaptado a respuestas sensoriales, emocionales y cognitivas de personas neurodivergentes.

PRINCIPIOS CLAVE DEL DISEÑO INCLUSIVO

Accesibilidad, estimulación sensorial, naturaleza y bienestar como pilares.

VALIDACIÓN INTERDISCIPLINARIA

El respaldo de expertos asegura estrategias terapéuticas y pertinentes.

OBSERVACIÓN Y EMPATÍA EN EL PROCESO

Observar con empatía permite diseñar para necesidades únicas.

DISCUSIÓN



Los **pilares identificados** sirven como base para definir los requerimientos de diseño, complementados con **elementos clave** como la zonificación sensorial, materiales perceptivos y naturaleza.



Estos hallazgos se enriquecen con **análisis cualitativos** y respaldo académico, destacando la importancia de validar criterios con expertos.



Dado que **cada persona neurodivergente es única**, se requiere observación específica y empatía por parte de los arquitectos para diseñar espacios realmente inclusivos y funcionales.

CONCLUSIONES

1 El diseño de parques multisensoriales para personas neurodivergentes debe basarse en **principios de accesibilidad, estimulación sensorial y bienestar**, aplicando la neuroarquitectura como guía para crear entornos funcionales y significativos.

2 Es fundamental integrar **elementos arquitectónicos validados por expertos y respaldados por evidencia científica**, para estimular los sentidos de forma controlada y asegurar el impacto terapéutico de estos espacios.

3 La aplicación de la **neuroarquitectura en el espacio público promueve la inclusión real**, y su eficacia se refuerza mediante observación directa y colaboración interdisciplinaria en el proceso de diseño.

Contacto:
srivera27@unitec.edu
Conflicto de Interés: Ninguno

