

# Evaluación de las condiciones de salud y seguridad en el trabajo en el sector cafetero

William Fernando Gomez<sup>1</sup>, María Elena Perdomo<sup>1</sup>, Aryanie Villanueva<sup>1</sup> Lucy G. Aragon<sup>2</sup>

(1) Facultad de Ingeniería, Universidad Tecnológica Centroamericana UNITEC, San Pedro Sula, Honduras  
(2) Facultad de Ingeniería, Pontificia Universidad Católica del Perú, Lima, Perú

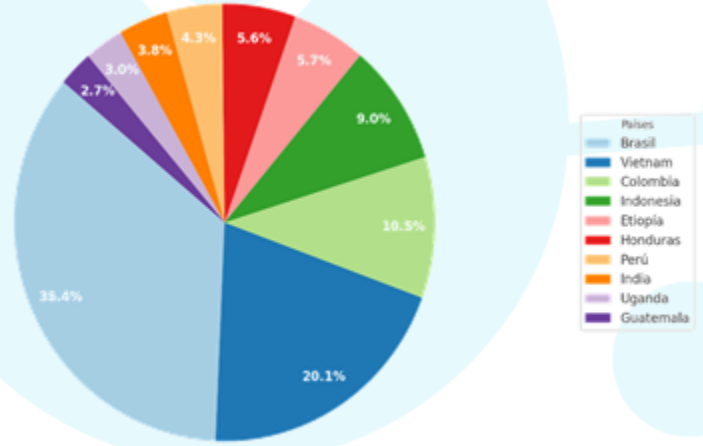
## Resumen

El sector cafetero enfrenta serios desafíos en salud y seguridad laboral, especialmente en regiones con trabajo informal y sin protección social. Los trabajadores están expuestos a plaguicidas y adoptan posturas físicas perjudiciales, lo que genera problemas de salud como afecciones respiratorias y musculoesqueléticas.

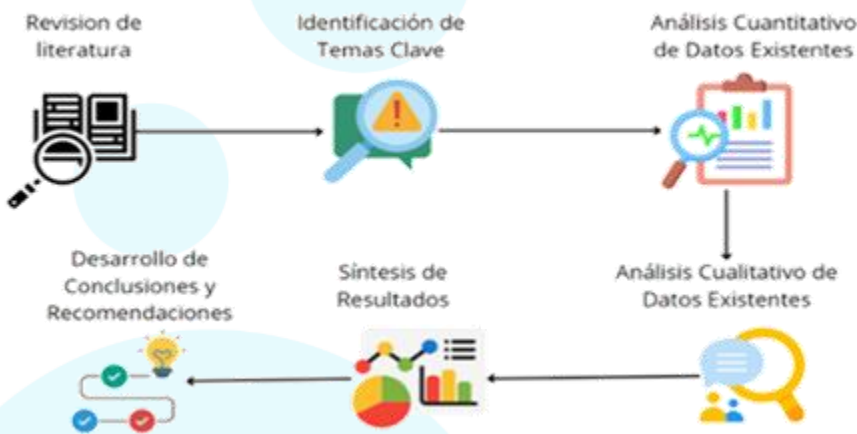
El estudio, con enfoque mixto, revela un uso limitado de equipos de protección, lo que agrava los riesgos. Se destaca la necesidad urgente de mejorar la capacitación, aplicar mejores prácticas ergonómicas y establecer regulaciones más estrictas para proteger a los trabajadores y asegurar la sostenibilidad del sector.

## Objetivo

- Analizar los riesgos de salud y seguridad ocupacional en el sector cafetalero durante las etapas de cultivo, cosecha.



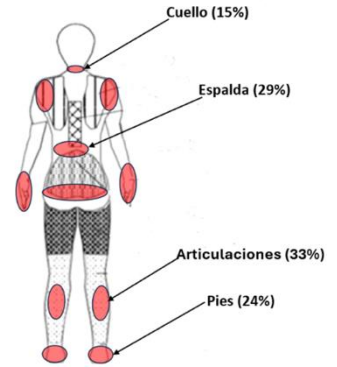
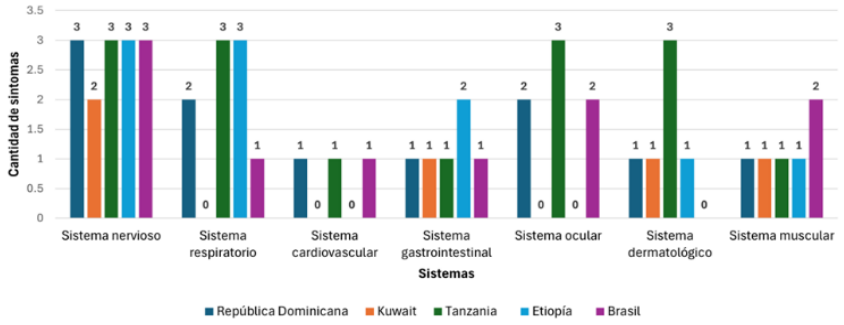
## Metodología



## Resultados

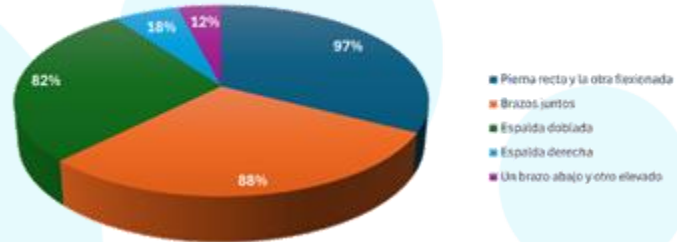
En países como República Dominicana, Kuwait, Etiopía y Brasil, persisten conductas riesgosas entre los trabajadores durante la fumigación, como comer, beber y fumar. En Kuwait, las prácticas más comunes son ducharse después de fumar y fumar cigarrillos, mientras que lavarse las manos y comer o beber son menos frecuentes.

Se reportan síntomas diversos en diferentes regiones. En Kuwait, predominan dolores de cabeza, náuseas, vómitos, irritación de la piel y fatiga intensa. En Brasil, son comunes mareos, visión borrosa, fatiga, calambres musculares y dolor estomacal. Los sistemas más afectados son: Nervioso: dolores de cabeza, insomnio, dificultad para concentrarse, Respiratorio: dificultad para respirar, congestión nasal, tos., Cardiovascular: arritmias y dolor en el pecho, Gastrointestinal: dolor estomacal, vómitos, diarrea, Ocular: ardor y visión borrosa, Dermatológico: irritaciones en la piel, Muscular: calambres y fatiga



En Brasil y Etiopía se vinculan con enfermedades como hipertensión, depresión, problemas hepáticos, cáncer y pérdida de sensibilidad. También se reportan con menor frecuencia enfermedades como asma, diabetes, anemia crónica, insuficiencia renal, defectos congénitos y Parkinson.

En Honduras y Colombia, los trabajadores reportan molestias principalmente en la espalda, articulaciones, pies, cuello, caderas, muñecas y rodillas. Las posturas más adoptadas incluyen mantener una pierna recta y la otra doblada, y trabajar con los brazos juntos, lo que contribuye a las dolencias mencionadas, especialmente en la región lumbar.



## Conclusiones

El análisis muestra que las malas prácticas de gestión de plaguicidas y el escaso uso de EPI afectan gravemente a la salud de los trabajadores. En Brasil, el 89,72% utiliza botas y el 65,22% guantes, pero en la República Dominicana y Tanzania, sólo el 21,05% y el 4,96%, respectivamente, utilizan guantes. Prácticas peligrosas como fumar (80,80%) y comer o beber (63,20%) en Kuwait, y comer o beber durante la fumigación (91,03%) en Brasil, aumentan la exposición. Los síntomas más frecuentes son «Dolor de cabeza» (24% en Kuwait, 17% en Brasil) y «Latidos irregulares» (39% en Etiopía, 46% en Brasil). Además, las enfermedades respiratorias como la neumonía (21,62%) y el asma (17,61%) destacan en Etiopía, mientras que la depresión (38,03%) y la hipertensión (35,92%) son más frecuentes en Brasil.

Los trabajadores del sector cafetero de Honduras y Colombia experimentan molestias principalmente en las articulaciones (33%), la espalda (29%) y los pies (24%) en Honduras, mientras que en Colombia, las molestias más frecuentes se producen en la región lumbar (79%), las caderas (68%) y las muñecas/dedos (65%). Estas molestias están relacionadas con posturas repetitivas y prolongadas, como la postura de pie en Honduras (45%) y la postura de una pierna estirada y la otra doblada en Colombia (97%). Los datos sugieren la necesidad de mejorar las condiciones ergonómicas para reducir estas molestias físicas.

Contacto: [maria\\_perdomo@unitec.edu](mailto:maria_perdomo@unitec.edu)  
Conflicto de interés: ninguno

