

# Índice de dependencia y el potencial de la economía plateada en Honduras

Mirna Rivera\*1, Martha Hernández1, Leónidas Guevara2

1 Facultad de Postgrado, Universidad Tecnológica Centroamericana, San Pedro Sula, Honduras 2 Facultad de Ciencias Administrativas y Sociales, Universidad Tecnológica Centroamericana, San Pedro Sula, Honduras

## Antecedentes

A nivel mundial se está produciendo una transición demográfica de envejecimiento poblacional, situación que también afecta a Honduras. Las tasas de fecundidad y mortalidad, en este caso aumenta la proporción de personas mayores y disminuye la de niños y jóvenes. La esperanza de vida aumenta y disminuyen las tasas de fecundidad, sumado a un tercer elemento, la migración. Según la CEPAL, (2024), el envejecimiento se define como el incremento en la proporción de personas de 60 años y más respecto al total poblacional. En Honduras, esta proporción ha pasado del 4.93% en 2013 a una proyección del 8.6% para 2025, y se estima que alcanzará el 17.6% para 2050, reflejando un cambio estructural importante (INE, 2024).

## Objetivo

Evaluar el índice de dependencia en Honduras y cómo se puede mitigar su impacto mediante la economía plateada.

## Metodología

Este estudio adoptó un enfoque cuantitativo, con un análisis documental de fuentes secundarias y terciarias, con un alcance descriptivo. Las variables estudiadas fueron: índice de dependencia y economía plateada.

## Resultados y discusión

La Figura 1 muestra la cantidad de personas mayores a 65 años en el país, el aumento significativo, 66,661 personas en 1960 a 456,954 en 2023. Por lo que se puede inferir que hay mayores demandas de los servicios de salud y seguridad social, así como de pensiones

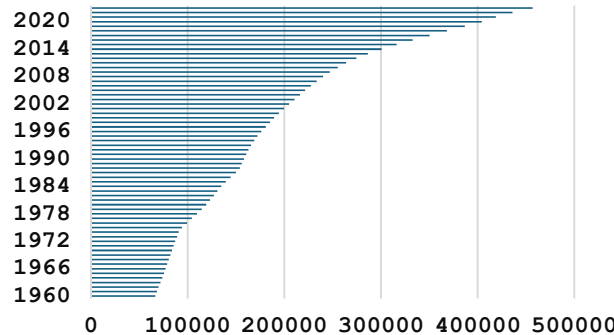


Figura 1. Población mayor de 65 años en Honduras

Existe un cálculo de nivel de dependencia que se refiere a la proporción de personas dependientes en relación con la población en edad de trabajar, considerando las personas dependientes a aquella población menores de 14 años y mayores de 65 años y a la población en edad de trabajar de 15-64 años (Centro de Investigación Económica y Presupuestaria, 2024; Ortiz, 2018).

Tabla 1. Cálculo del índice de dependencia en Honduras

Datos de Honduras (2023)	
Total población	10,593,798
Población 0-14 años (31.5%)	3,337,047
Población 15-64 años (62.7%)	6,641,108
Población 65+ años (5.8%)	614,643
Cálculo	
Índice de dependencia	$\approx ((3,337,047 + 614,643) / 6,641,108) \times 100$
Índice de dependencia	$\approx (3,951,690 / 6,641,108) \times 100 \approx 59.5$
Resultado	
Índice de dependencia en Honduras (2023)	59.5 dependientes por cada 100 personas en edad laboral.

Por cada 100 personas en edad laboral, hay 60 que dependen económicamente de ellas como muestra la Tabla 1, ya sea por ser menores de edad o adultos mayores.

## Conclusiones/ Recomendaciones

Honduras debería prepararse para gestionar su estructura poblacional joven invirtiendo en la formación de estos, para aprovechar el “bono demográfico”. Está en el momento propicio para prepararse y crear una estrategia que permita hacer frente a una población envejecida.

Aprovechar el aumento de la población arriba de los 60 años mediante la economía plateada, potenciando la oferta y demanda de este grupo etario. Identificando oportunidades de negocio para desarrollar la economía plateada.

Contacto: [mirna.rivera@unitec.edu](mailto:mirna.rivera@unitec.edu)

Conflicto de interés: ninguno