

# Autonomía de la mujer y desnutrición infantil. Una revisión de la literatura

Mariela Contreras

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Tecnológica Centroamericana UNITEC, Tegucigalpa, Honduras

## ANTECEDENTES

- La autonomía de la mujer ha sido asociada a la nutrición infantil, con comportamientos distintos en varias regiones del mundo. El objetivo de esta revisión fue actualizar la relación entre la autonomía de la mujer y desnutrición infantil en países de bajos y medianos ingresos.
- Se realizaron búsquedas de artículos científicos (publicados entre 2018 y 2022) en las bases de datos de PubMed, Google Scholar, LILACS y Scielo. Los términos de búsqueda fueron: autonomía materna, empoderamiento materno, estado social de la mujer, posición de la mujer, nutrición infantil, malnutrición infantil, estado nutricional infantil, retraso en el crecimiento, emaciación, bajo peso, sobrepeso y países de bajos y medianos ingresos.

## DESARROLLO

- Un total de 31 de 77 artículos fueron incluidos en esta revisión. Los artículos contienen hallazgos de 21 estudios de África, 9 de Asia y 1 de América Latina.
- Hubo 14 países representados en los artículos analizados: 8 africanos, 5 asiáticos y 1 latinoamericano. Los países con más estudios publicados fueron Etiopía con 11 y Ghana e India con 4.
- Hubo datos analizados que se recopilaban en el marco de la Encuesta Nacional de Demografía y Salud y la Encuesta Nacional de Salud Familiar de 12 y 3 países, respectivamente.
- Se encontró variación en la definición de autonomía de la mujer. Por ejemplo, la mayoría de los estudios utilizaron los conceptos de empoderamiento y estado social de la mujer.
- Las dimensiones que midieron autonomía de la mujer fueron: toma de decisiones del hogar, independencia financiera, tolerancia a la violencia doméstica, decisión sobre su cuidado de salud, decisión sobre visitas a familiares, entre otras. La dimensión de toma de decisiones del hogar fue la más analizada en los estudios.
- Estos aspectos dificultan comparar resultados entre países y regiones, así como en el tiempo. Sin embargo, el uso de datos de las Encuestas de Demografía y Salud contribuyen a habilitar una plataforma para analizar y comparar datos de diferentes contextos.

De los 31 artículos, 26 reportaron asociaciones significativas entre mayor nivel de autonomía materna y mejor estado nutricional o su respectiva asociación inversa de menor nivel de autonomía materna y mayor ocurrencia de desnutrición infantil.

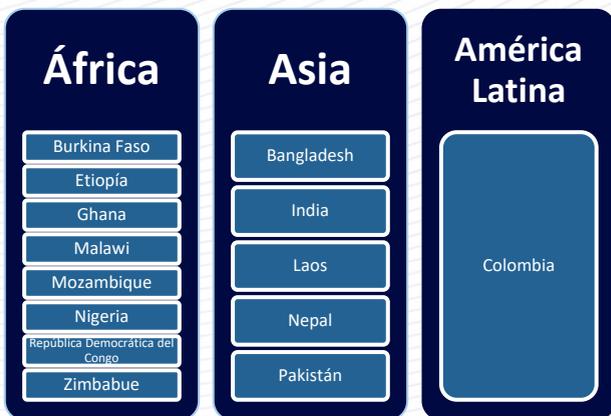


Figura 1. Países representados en los artículos analizados.

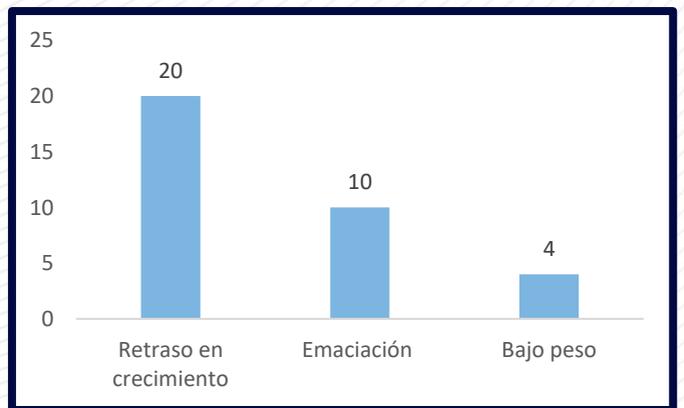


Figura 2. Número de asociaciones entre autonomía de la mujer y estado nutricional infantil en países de bajos y medianos ingresos.

## CONCLUSIONES/RECOMENDACIONES

- Los hallazgos mostraron que mayores niveles de autonomía materna contribuyeron a mejores estados nutricionales infantiles. Es necesario generar un ambiente que permita a la mujer desarrollarse plena y consecuentemente tener un impacto positivo en la nutrición de sus hijos.
- Se recomienda realizar estudios que analicen el comportamiento de la autonomía de la mujer y el sobrepeso infantil, así como el desarrollo de más estudios en la región latinoamericana para implementar estrategias basadas en evidencia.

Contacto: [mariela.contreras@unitec.edu](mailto:mariela.contreras@unitec.edu)

Conflicto de interés: ninguno