



Arlene Ordóñez, María Figueroa, Andrea Meraz, Julia Manzanares, Gabriela Reyes, Carmen Contreras
Carrera de Psicología, Centro Universitario Tecnológico CEUTEC, San Pedro Sula, Honduras

E-115 Original

INTRODUCCIÓN

El periodo de postparto o puerperio se caracteriza por una serie de cambios físicos, emocionales y psicosociales que acontecen después del nacimiento del bebe, representa un proceso de adaptación que trae consigo muchos desafíos y cambios radicales en la vida de la mujer, es por ello que las madres experimentan labilidad emocional, vulnerabilidad psicológica, problemas intrafamiliares, etc. todo esto debido a la presión que enfrentan, al no ser abordada esta problemática abre paso a desarrollar alteraciones psicológicas que afectan la calidad de vida de la mujer en relación a su entorno.

OBJETIVOS

Profundizar en el efecto emocional y psicológico que experimentan las mujeres estudiantes de la carrera de psicología de CEUTEC sede norte durante el periodo de postparto.

Contacto: aordonez2125@gmail.com
Conflicto de interés: ninguno

METODOLOGÍA

Cuadro Metodológico

Enfoque	Cualitativo
Alcance	Correlacional
Diseño	No experimental, transversal
Tipo muestra	No probabilístico

RESULTADOS

1. Los cambios de estado de ánimo frecuentes experimentados durante el posparto fueron tristeza, frustración, alegría, enojo, todo esto acompañado de una labilidad emocional.
2. Las mujeres en periodo postparto experimentaron miedo debido a la incertidumbre de desempeñar un buen rol como madres.
3. Las madres que recibieron apoyo familiar desde el periodo de gestación experimentaron un postparto con menos carga emocional y psicológica.
4. La lactancia materna produjo en las madres un sentimiento de inseguridad, temor y preocupación al no encontrarse seguras de sus capacidades para amamantar y sustentar al recién nacido.

CONCLUSIONES

La madre al contar con una red de apoyo sólida desde el periodo de gestación contribuyó a reducir cargas emocionales, estrés y previene el desarrollo de trastornos del estado de ánimo. Contar con el apoyo de la familia brindó un ambiente seguro donde la madre puede recibir ayuda con el cuidado del bebe, así como sentirse comprendida y acompañada durante todo el proceso.

