

# Conocimientos sobre los servicios de bienestar social institucional y hábitos de vida saludables de los funcionarios de la Universidad Nacional de la Policía De Honduras



Darío Manfredo Mejía Díaz<sup>1</sup>, Andrea Paola Zelaya<sup>2</sup>, Digna Azucena Aguilera<sup>2</sup>, Leoncio Obed Diaz<sup>2</sup>, Reina Gertrudis Aguilar<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Decano de la Facultad de Ciencias Jurídicas, Universidad Nacional de la Policía de Honduras

<sup>2</sup>Docente en la Universidad Nacional de la Policía de Honduras.

## E-16 Comunicación corta

### Introducción

El bienestar de las personas es fundamental para su desarrollo y desempeño y forma parte de la estabilidad económica, psicológica y general. Por lo anterior el objetivo fue describir el nivel de conocimiento sobre servicios de bienestar y los hábitos de vida saludables que practican los Funcionarios de la Universidad Nacional de la Policía de Honduras (UNPH).

### Metodología

La investigación se planteó bajo un enfoque cuantitativo, a un nivel descriptivo. para ello se empleó una muestra por conveniencia de 78 participantes, en términos éticos se procedió a solicitar su consentimiento informado, a quienes les fue aplicado dos instrumentos, uno de ellos de auto reporte con 14 ítems sobre conocimientos sobre los servicios bienestar social institucional y 17 de interés por estilos de vida saludables con una escala Likert de 1 a 3.

### Resultados

Se obtuvo un Alfa de Cronbach es de 0.81 de la escala utilizada y de forma complementaria se realizó medición antropométrica.

Imagen. 1. Auto – reporte de padecimientos

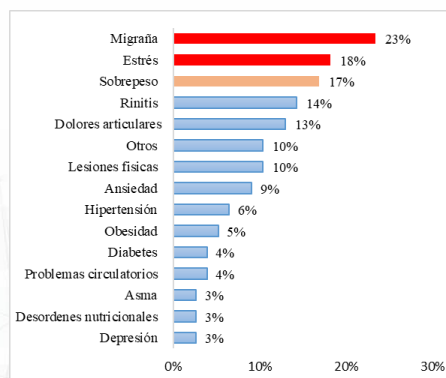


Tabla 1. Comparativo de medición antropométrica

Género	Propensión		
	Obesidad (IMC)	ICC en riesgo	PA (Hipertensión)
Femenino	60%	57%	55%
Masculino	40%	43%	45%

Categoría	Propensión		
	Obesidad (IMC)	ICC en riesgo	PA (Hipertensión)
Policial	44%	45%	55%
Auxiliar	56%	55%	45%

Tabla 2. Comparativo de medias interés versus conocimiento

	Interes por adoptar un estilo de vida saludable	Conocimiento de los servicios de salud	Conocimiento de sistemas de prestamos y jubilación	Conocimiento de licencias y permisos especiales
Media	2.29	1.95	1.75	1.68
Porcentaje	76%	65%	58%	56%

### Conclusiones

Existen un conocimiento moderado sobre los servicios de bienestar pero, un interés mayor, a este, en lo que respecta a la adopción de hábitos de vida saludables. Al correlacionar ambas variables, conocimiento e interés se observó una correlación de 0.31, correlación positiva baja.

### Recomendaciones

Existen condiciones para la implementación de un programa de hábitos de vida saludable en el personal tanto policial como auxiliar.

Contacto: daza610@yahoo.com

Conflicto de interés: ninguno