



BI-38 Original

# Técnicas y hábitos de estudio de estudiantes en PTU de CEUTEC Norte SAP durante el Q4-2022

Luis Antonio Herrera Maldonado, Rosa Alba Ordóñez Ávila, Magdalena Tatiana Dulcey Mercado, Josué Rafael Montalván Henríquez  
Centro Universitario Tecnológico CEUTEC, San Pedro Sula, Honduras

## INTRODUCCIÓN

Los estudiantes han adquirido hábitos y técnicas básicas de estudio. Una vez que se desarrollen dentro de las carreras irán elaborando su propio método de trabajo. En el Centro Universitario Tecnológico de San Pedro Sula se cuenta con los estudiantes de Programas Técnicos Universitarios (PTU), en los que en periodos anteriores los docentes han expresado preocupación por el bajo desempeño y desarrollo de competencias.

Este estudio busca evidenciar los diferentes factores que influyen en desarrollar los hábitos, técnicas de estudio y habilidades digitales que los estudiantes poseen. Así se podrá identificar las falencias apoyando a los estudiantes a mejorar y desarrollar las competencias necesarias dentro de los programas.

## OBJETIVO

Establecer los factores que inciden en el desarrollo de hábitos y técnicas de estudio en los estudiantes de CEUTEC Sede Norte durante el Q4-2022.

## METODOLOGÍA

Se realizó un método cuantitativo de recolección de datos utilizando 2 diferentes tipos de encuestas:

- Encuesta CHTE (Cuestionario de hábitos y técnicas de estudios) de Manuel Álvarez González y Rafael Fernández Valentín.
- Cuestionario de habilidades digitales.

Las encuestas se aplicaron a la muestra estratificada de 251 estudiantes de las secciones de los Programas Técnicos. Esta muestra se dividió de acuerdo al tamaño de cada programa.

## RESULTADOS

- Los resultados reflejan que el índice promedio de la muestra es de 83.03%
- En cuanto a los hábitos y técnicas de estudio el PD general de los estudiantes está en 44, indicando que son estudiantes aceptables con algún aspecto a mejorar. Siendo el estado físico la categoría que refleja mayor preocupación en los resultados obtenidos, ya que este no le permite un buen desempeño por la situación de su organismo.

Fig. 1 Gráfica de cantidad de estudiantes por programa

### PORCENTAJE DE ESTUDIANTES QUE PARTICIPARON POR PROGRAMA

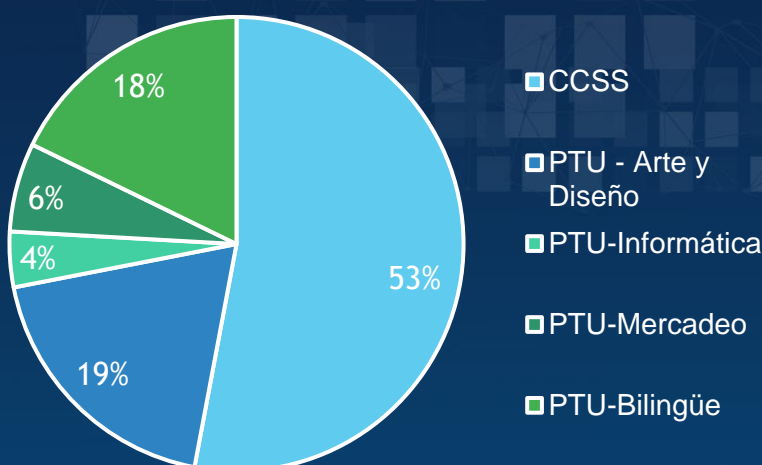


Fig. 2 Gráfica general del índice académico por programa

### ÍNDICE GENERAL POR PROGRAMA ACADÉMICO

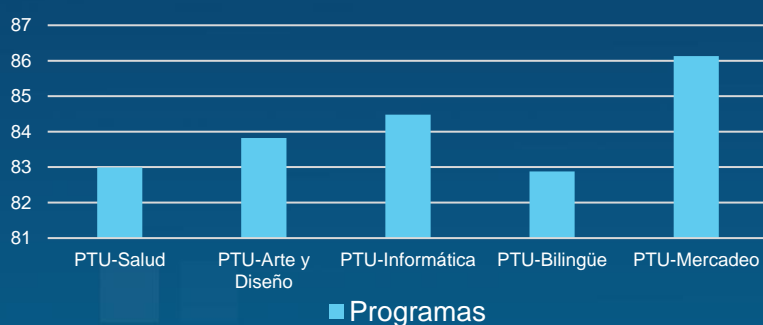
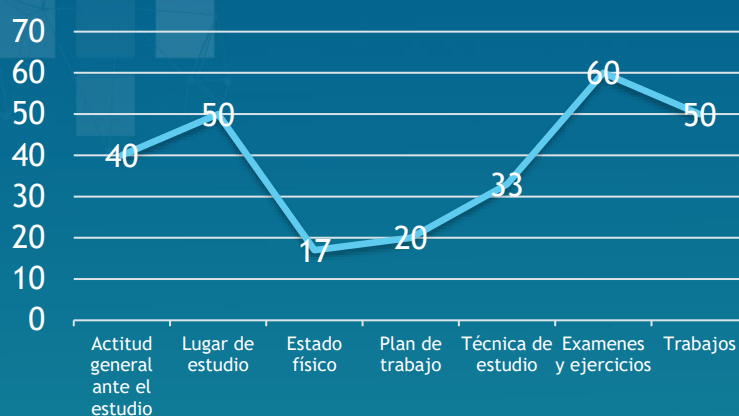


Fig. 3 Conclusión general del análisis de los aspectos de hábitos y técnicas de estudio

### ANÁLISIS DE LOS ASPECTOS DE HÁBITOS Y TÉCNICAS DE ESTUDIO



## CONCLUSIONES

- Los resultados revelan que el 17% son estudiantes de primer ingreso.
- EL rendimiento académico hay porcentajes mínimos de 33% y máximos de 99% de notas promedio.
- En el cuestionario aplicado de habilidades digitales revela que los estudiantes tienen 2 dispositivos fuertes en clase que son el uso de la computadora personal y celular.
- En los recursos que manejan los estudiantes expresan en más del 40% que desconocen de las herramientas Dropbox, Mozilla y Teams. Además, piden que se les apoye con la gestión de archivos digitales, videoconferencias y seguridad/protección de datos.

## RECOMENDACIONES

Es necesario identificar las condiciones del estado físico personal que no le permiten un buen desempeño a los estudiantes de Programas Técnicos del Centro Universitario Tecnológico en San Pedro Sula.

Unir esfuerzos con Acompañamiento Estudiantil del Centro Universitario Tecnológico en San Pedro Sula para impartir charlas o brindar psicoeducación.

Contacto: rosa.ordonez@unitec.edu.hn,  
josue.montalvan@unitec.edu.hn,  
magdalena.dulcey@unitec.edu.hn  
Conflicto de interés: ninguno